



Update 210823

(English version comes after the Swedish text version)

Hej

Nu har vi haft alla elever tillbaka efter sommarlovet i en vecka. Så härligt att vara igång med höstterminen. Här kommer en update kring vad som gäller angående Covid. Vi följer fortsatt Folkhälsomyndighetens och Region Stockholms rekommendationer och riktlinjer gällande Covid-19. Vi uppmanar er alla att hålla er uppdaterade via Folkhälsomyndigheten samt region Stockholm via 1177. Vi kommer ut med ny information om riktlinjerna förändras.

Om en elev testar positiv för Covid gäller följande:

Eleven ska stanna hemma i minst sju dagar från att eleven fick symtom, samt tills eleven varit feberfri under två dygn och känner sig allmänt bättre. Meddela mentorn och skolläda om ditt barn få bekräftat Covid.

Får vi vetskap om att en person på skolan testat positivt för Covid och varit på skolan under den perioden då personen kunnat smitta dvs 48 timmar innan de uppvisar symtom. Vi går ut med information till personer som haft nära kontakt. Med nära kontakt menas en person som du träffat under minst 15 minuter inom 2 meters avstånd. Vi går inte ut med namn på personerna pga av sekretesslagstiftningen.

Läs mer om detta via länken:

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilung-or-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/om-ditt-provsvar/positiv-t-test-for-covid-19/>

Smittspårning information som skolan går ut med:

Formulering vi kommer att använda när vi går ut med information till vårdnadshavare:

Vi har fått information om att en person med covid-19 varit i skolans lokaler under smittsam period. Som en del av smittspårningen har vi ombetts att informera alla som var där samtidigt om att ni kan ha utsatts för smitta. Enligt rekommendation från Smittskydd Stockholm behöver ni därför läsa följande information på [1177.se/Stockholm/info-covid-kontakt](https://www.1177.se/Stockholm/info-covid-kontakt). Det är viktigt att ni testar er.

Om ni får detta meddelande är det följande som gäller för ert barn:

Eleverna får gå i skolan så länge de är helt symtomfria. De ska vara noga med att hålla avstånd till andra. De ska inte gå till sina vanliga fritidsaktiviteter. Stanna hemma vid även vid lindriga symtom och beställ ett test.

Om en elev bor tillsammans med en person som testat positivt för Covid gäller följande:

Då ska eleven vara hemma i karantän under sju dagar från den dagen personen som bär på smittan har provtagit sig. Får eleven symtom som varar längre än 24 timmar ska eleven beställa ett test. Även om eleven inte får några symtom bör den ta ett prov 5 dagar efter att den med covid-19 tog sitt prov. Eleven ska fortsätta träffa så få personer som möjligt och avstå från fritidsaktiviteter tills det gått 14 dagar från den dag elevens kontakt blev provtagen eller fick symtom.

Läs mer om detta via länken:

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilung-or-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/bor-du-med-nagon-smittad/>

Skolans anpassningar gällande Covid-19

- Vi fortsätter följa de allmänna riktlinjerna. Håller avstånd och stannar hemma vid symtom.
- Vi fortsätter med Covid-anpassade hälsningar.
- Undervisning sker klassvis eller i mindre grupper, inga storsamlingar.
- Vädring sker mellan lektionerna och extra städning genomförs.
- Vi undanber vårdnadshavare att gå in i skolans lokaler. Möten hålls digitalt om inte särskilda skäl finns för fysiska möten.
- Föräldramötet är uppdelade en årskurs per kväll och ingen storsamlingen i matsalen.
- Vi undviker att åka på studiebesök som innebär att vi måste använda kommunala färdmedel.
- Vi har idrottsundervisning utomhus.
- Vi uppmanar elever att vistas utomhus under raster.
- Vid lunchen har vi begränsat antalet elever per bord.

Vad gäller angående skolarbetet för elever som är hemma i karantän?

Eleverna får studera hemifrån utifrån de planeringar uppgifter som finns tillgängliga på Admentum och Google classroom. Vi uppmanar också eleverna att ta direktkontakt med sina undervisande lärare om de har frågor eller behöver hjälp.

Vänliga hälsningar

Kevin och Katrin



Dear Members of the Futuraskolan Community,

Now we have had one full week with all students back after the summer holidays. Great to be up and running again. Here is an update on what applies with regards to Covid. We continue to follow the Swedish Public Health Agency's and Region Stockholm's recommendations and guidelines regarding Covid-19. We urge you all to keep up to date via the Swedish Public Health Agency and the Stockholm region via 1177. We will come out with new information if the guidelines change.

If a student tests positive for Covid, the following applies:

The student must stay at home for at least seven days from the time the student developed symptoms, and until the student has been fever-free for two days and generally feels better. Inform your child's mentor and the school management about your child getting a confirmed Covid-19 test result.

When we learn that a person at the school tested positive for Covid and was at the school during the period when the person was able to infect, ie 48 hours before they show symptoms, we will inform people who have had close contact. By close contact it means 'a person you have met for at least 15 minutes within 2 meters'. We do not go out with the names of the people due to the secrecy legislation.

Read more about this via the link:

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilung-or-och-luftror/om-covid-19--coronavirus / leave-test-and-get-test-answers-about-covid-19 / about-your-test-answer / positive-test-for-covid-19 />

Infection tracking information that the school goes out with:

Formulation we will use when we go out with information to guardians:

'We have received information that a person with covid-19 has been in the school premises during their infectious period. As part of the Covid infection tracking, we have been asked to inform everyone who was in close proximity and may have been exposed to infection. According to a recommendation from Smittskydd Stockholm, you therefore need to read the following information at [1177.se/Stockholm/info-covid-kontakt](https://www.1177.se/Stockholm/info-covid-kontakt). It is important that you test yourself.

If you receive this message, the following applies to your child:

The student may go to school as long as they are completely symptom-free. They should be careful to keep their distance from others. They should not go to their usual leisure activities. Stay home even for mild symptoms and order a test.

If a student lives with a person who has tested positive for Covid, the following applies:

Then the student must be at home in quarantine for seven days from the day the person carrying the infection has been tested. If the student has symptoms that last longer than 24 hours, the student must order a test. Even if the student does not get any symptoms, he should take a test 5 days. The student must continue to meet as few people as possible and refrain from leisure activities until 14 days have passed from the day the student's contact had symptoms.

Read more about this via the link:

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilung-or-och-luftror/om-covid-19--coronavirus / do-you-live-with-someone-infected />

School adaptations regarding Covid-19

- We continue to follow the general guidelines. Keep your distance and stay at home if you have symptoms.
- We continue with Covid-adapted greetings. (fist bump, elbow etc)
- Teaching takes place in classes or in small groups, no large gatherings.
- Opening windows to let in fresh air takes place between lessons and extra cleaning is carried out.
- We control when guardians enter the school premises. Meetings are held digitally unless there are special reasons for physical meetings.
- The parent meeting is divided into one year per evening and no large gathering in the dining room.
- We avoid going on study visits, which means that we have to use municipal means of transport.
- We have outdoor sports lessons.
- We encourage students to stay outdoors during breaks.
- At lunch we have limited the number of students per table.

What about school work for students who are at home in quarantine?

The students who are at home with Covid or in isolation can study from home based on the planning tasks available on the Admentum and Google classroom. We also encourage students to make direct contact with their teachers if they have questions or need help.

Best regards

Kevin and Katrin